



## SILKE DEWATH

Systemische Massage

# Die Behandlung

### Ablauf

- 1. Terminvereinbarung für Ersttermin und/oder weitere Massagetherapie(n):** bevorzugt schriftlich (zB email, sms), auch telefonisch, beides bitte unter Angabe Ihres Anliegens
- 2.a. Ersttermin (Dauer ca. 120 Minuten) setzt sich zusammen aus:**
  - ausführlichem Anamnesegespräch mit Besprechung Ihrer Erwartungen und des möglichen *Behandlungsziels* – falls zutreffend: Eingehen auf die ärztliche Diagnose bzw. ärztliche Verordnung
  - Sicht- und Tastbefund sowie Massage*behandlung*
  - Rahmen für die weitere Vorgehensweise abstecken, Austausch von Empfehlungen und Bezahlung
- 2.b. Weitere Massagetherapie(n):**
  - Kurze Vorbesprechung
  - Massage*behandlung* den aktuellen Gegebenheiten individuell angepasst
  - Kurze Nachbesprechung mit allfälligen Tipps
  - Folgetermin(e) abstimmen und Bezahlung

Empfohlen: Planen Sie nach der Massagetherapie noch bewußt Zeit für sich ein!

### „Spielregeln“ – Worum ich Sie bitte

- **Kostenlose Terminabsagen sind bis 36 Stunden vor dem vereinbarten Termin möglich**  
Bitte informieren Sie mich zeitgerecht darüber! Ebenfalls gelten Termine, die nicht abgesagt werden oder sich unangekündigt um mehr als 15 Minuten verspäten, als abgesagt und werden in Rechnung gestellt.
- Ein Vorliegen von Kontraindikationen (Ausschließungsgründe einer Massagetherapie) wird VOR jedem *Behandlungsbeginn* geprüft. Aufgrund durch die Einnahme bewusstseinsverändernder Substanzen (zB Alkohol, Drogen) hervorgerufenen, möglichen Reflexverschiebungen bitte ich um Verständnis, dass ich keine Massage*behandlung* durchführe.
- **Empfehlungen VOR jeder Massage*behandlung*:**
  - Nicht mit ganz vollem, aber auch nicht mit ganz leerem Magen erscheinen
  - Mit geleerter Blase – bitte suchen Sie bei Bedarf die Toilette in der Ordination auf
  - In gepflegtem Zustand
  - Nicht gehezt – auf fünf Minuten kommt es nicht an!

### Massageprodukte – Was ich verwende

Grundsätzlich verwende ich für die Massage*behandlungen* wenig Öl bzw. Cremes, weil ich dadurch den Kontakt zu Ihrer Haut und den darunterliegenden Schichten besser „begreife“. Die Applikation von Massageöl oder -creme ist weiters von der Massagetechnik abhängig. Meine Massageprodukte entsprechen höchsten Qualitätskriterien – dennoch empfehle ich Menschen mit hypersensibler Haut bzw. die zu allergischen Reaktionen neigen, ihr bevorzugtes Öl (Massagecreme) mitzubringen. Die Anwendung von Tapingbänder, Packungen oder Wickel (z.B. Topfen, Ingwer) orientiert sich nach der Indikation.

### Speziell: Massagetherapien an Sonn- und Feiertagen!

Dieser spezielle Service wirkt bereits im Vorfeld stressreduzierend – ich biete ihn zu gleichen Konditionen wie an Wochentagen an!



### Massagetherapieeinheit – Was ich verrechne

Meine Massage*behandlungen* sind stets individuell und orientieren sich innerhalb unseres gemeinsam abgesteckten *Behandlungsrahmens* bzw. nach der Verordnung Ihrer/s Ärztin/Arztes. Dies trifft gleichfalls auf die Therapiekosten zu, wobei – je nach Dauer und den zur Anwendung kommenden Materialien – als **Richtwert € 85,00 für eine Massagetherapieeinheit von 75 Minuten** angesetzt werden. Für den **Ersttermin, der in der Regel bis zu 120 Minuten dauert, verrechne ich €90,00**. Bei verordneten Massagetherapien richten sich Ihre Nettokosten nach dem jeweiligen Versicherungsträger. Jede **Massagetherapieeinheit** umfasst (zumindest) eine (Blitz-)Anamnese, die Massage*behandlung* sowie eine kurze Nachbesprechung. Sämtliche Preise verstehen sich als Bruttopreise (d.h. ohne UST), da ich UST-befreit bin.

### Bezahlung

Gerne biete ich Ihnen bargeldlose Bezahlungsmöglichkeiten (Bankomat- oder Kreditkarte) an. Sollten Sie in bar bezahlen wollen, bitte ich Sie, bei Beträgen unter € 400,00 mit Banknoten in Höhe von max. € 100,00 zu bezahlen. Die Bezahlung erfolgt nach jeder Massagetherapieeinheit. Als weitere Zahlungsmöglichkeit steht Ihnen eine gültige „System-Care-Card“ (zB 10er Block) oder ein von mir ausgestellter Gutschein zur Verfügung.

### Verrechnung mit dem Versicherungsträger

Sind Ihre Massagetherapien von einer/m Ärztin/Arzt verordnet **und vor Beginn der Massagetherapien vom Versicherungsträger** (zB WGKK) **bewilligt**, können Sie diese nach der/n erfolgten Massagetherapien bei Ihrem Versicherungsträger einreichen. Dafür stelle ich Ihnen eine Honorarnote aus, die alle wesentlichen Elemente zur Verrechnung berücksichtigt. Zur Einreichung Ihrer *Behandlungskosten* steht für Sie ein Muster bereit – und ist als Download online unter [www.silkedewath.at/die-behandlung/](http://www.silkedewath.at/die-behandlung/) abrufbar.

### SVA Gesundheitshunderter

Sie sind *selbständig* und in besonderem Maße *selbst* verantwortlich in puncto Prävention und Gesundheit? Als Heilmasseurin mit Gewerbeschein erfülle ich das Anforderungsprofil für Ihren individuellen Gesundheitshunderter im Bereich „Entspannung und Körperarbeit“ – MASSAGE. Erfahren Sie bei Ihrer SVA Landesstelle ([www.svagw.at](http://www.svagw.at)) mehr über die Rückerstattungsmöglichkeiten Ihres Gesundheitshunderters!

### Gutscheine

„Dem Gesunden ist jeder Tag ein Fest!“ Gutscheine für Massagetherapien eignen sich als eine besonders sinnvolle Geschenkidee. Gerne stelle ich für Sie bzw. Ihrer/m Beschenkten einen persönlichen Gutschein aus. Bitte beachten Sie, dass dieser Gutschein 5 Jahre gültig ist. Eine Barablöse ist jedoch nicht möglich.

**„Für Sie & Ihre Gesundheit  
nehme ich mir bewusst Zeit.“**

### Öffentliche Anreise:

- U4: Pilgramsgasse
- 12A: Margaretenplatz
- 13A: Schönbrunnerstraße/Margaretenplatz
- 14A: Pilgramsgasse

Wien, gültig ab Jänner 2019 b.a.W.