



SILKE DEWATH

Systemische Massage

Die Behandlung

Ablauf

1. **Terminvereinbarung** für Erstgespräch und/oder Massageotherapie:
 - telefonisch oder per email
 - Ihr Anliegen wird so gut als möglich im Vorfeld erörtert
- 2.a. **Ersttermin** (ca. 120 Minuten) – vor allem bei *ärztlich verordneten Massage-therapien empfohlen* – setzt sich zusammen aus:
 - ausführlichem Anamnesegespräch mit Besprechung der Diagnose, der ärztlichen Verordnung und Ihrer Erwartungen bzw. Ihres Behandlungsziels
 - Sicht- und Tastbefund sowie Massagebehandlung
 - Besprechung eines Behandlungsplans mit Zielvereinbarung
 - Vereinbarung Folgetermin und Bezahlung
- 2.b. **(weitere) Massage-therapie(n)**
 - Kurze Vorbesprechung
 - Massagebehandlung nach Plan bzw. der jeweiligen Situation angepasst
 - Empfohlen: Nachruhen (ca. 10 Minuten)
 - Kurze Nachbesprechung mit allfälligen Tipps
 - Vereinbarung Folgetermin und Bezahlung

„Spielregeln“ – Worum ich Sie bitte

- **Kostenlose Terminabsagen sind bis 36 Stunden vor Termin möglich**
Bitte informieren Sie mich zeitgerecht darüber!
- Ein Vorliegen von Kontraindikationen (Ausschlussgründe einer Massage-therapie) wird VOR jedem Behandlungsbeginn geprüft. Aufgrund durch die Einnahme bewusstseinsverändernder Substanzen (zB Alkohol, Drogen) hervorgerufenen, möglichen Reflexverschiebungen bitte ich um Verständnis, dass ich keine Massagebehandlung durchführe.
- **Empfehlungen VOR jeder Massagebehandlung:**
 - Nicht mit ganz vollem, aber auch nicht mit ganz leerem Magen erscheinen
 - Mit geleerter Blase – bitte suchen Sie bei Bedarf die Toilette in der Ordination auf
 - In gepflegtem Zustand
 - Nicht gehetzt – auf fünf Minuten kommt es nicht an!

Massageprodukte – Was ich verwende

Grundsätzlich verwende ich für die Massagebehandlungen wenig Öl bzw. Cremes, weil ich dadurch den Kontakt zu Ihrer Haut und den darunterliegenden Schichten besser „begreife“. Die Applikation von Massageöl oder -creme ist weiters von der Massagetechnik abhängig. Meine Massageprodukte entsprechen höchsten Qualitätskriterien - dennoch empfehle ich Menschen mit hypersensibler Haut bzw. die zu allergischen Reaktionen neigen, ihr bevorzugtes Öl (Massagecreme) mitzubringen. Die Anwendung von Tapingbänder oder Packungen (z.B. Moor oder Heu) orientiert sich nach Ihrer ärztlichen Verordnung.



Massage-therapieeinheit – Was ich verrechne

Meine Massagebehandlungen sind stets individuell und orientieren sich nach unserem gemeinsam festgelegten Behandlungsplan bzw. nach der Verordnung Ihres Arztes. Dies trifft gleichfalls auf die Therapiekosten zu, wobei – je nach den zur Anwendung kommenden Materialien – als **Richtwert € 65,00 bis € 75,00 für eine Massage-therapieeinheit von 60 Minuten** angesetzt werden.

Für den **Ersttermin**, der in der Regel **bis zu 120 Minuten dauert, verrechne ich € 65,00**. Bei verordneten Massage-therapien richten sich Ihre Nettokosten nach dem jeweiligen Versicherungsträger.

Jede **Massage-therapieeinheit** umfasst (zumindest) eine (Blitz-)Anamnese, die Massagebehandlung, das Nachruhen sowie eine kurze Nachbesprechung.

Sämtliche Preise verstehen sich als Bruttopreise (d.h. ohne USt), da ich USt-befreit bin.

Bezahlung

Gerne biete ich Ihnen bargeldlose Bezahlungsmöglichkeiten (Bankomat- oder Kreditkarte) an. Sollten Sie in bar bezahlen wollen, bitte ich Sie, bei Beträgen unter € 400,00 mit Banknoten in Höhe von max. € 100,00 zu bezahlen. Die Bezahlung erfolgt nach jeder Massage-therapieeinheit. Als weitere Zahlungsmöglichkeit steht Ihnen eine gültige „System-Care-Card“ (zB 10er Block) oder ein von mir ausgestellter Gutschein zur Verfügung.

Verrechnung mit dem Versicherungsträger

Sind Ihre Massage-therapien von einem Arzt verordnet und **VOR Beginn der Massage-therapien vom Versicherungsträger (zB WGKK) bewilligt**, können Sie diese nach der/n erfolgten Massage-therapien bei Ihrem Versicherungsträger einreichen. Dafür stelle ich Ihnen eine Honorarnote aus, die alle wesentlichen Elemente zur Verrechnung berücksichtigt. Zur Einreichung Ihrer Behandlungskosten steht für Sie ein Muster bereit – und ist als Download online unter www.silkedewath.at/die-behandlung/ abrufbar. Ich bin bei allen größeren Versicherungsträgern als Heilmasseurin registriert. Sprechen Sie mich bitte dennoch VOR Einreichung Ihrer Behandlungskosten auf Ihren Versicherungsträger an.

Gutscheine

„Dem Gesunden ist jeder Tag ein Fest!“ Gutscheine für Massage-therapien eignen sich als eine besonders sinnvolle Geschenkidee. Gerne stelle ich für Sie bzw. Ihrer/m Beschenkten einen persönlichen Gutschein aus. Bitte beachten Sie, dass dieser Gutschein 5 Jahre gültig ist. Eine Barablöse ist jedoch nicht möglich.

Sonn- und Feiertags: Massage-therapien!

Alle Termine werden individuell vereinbart. Termine an Sonn- und Feiertagen biete ich zu gleichen Konditionen an – diese Möglichkeit wirkt bereits im Vorfeld stressreduzierend!

Öffentliche Anreise:

- U4: Pilgramgasse
- 12A: Margaretenplatz
- 13A: Schönbrunnerstraße/Margaretenplatz
- 14A: Pilgramgasse