



SILKE DEWATH

Systemische Massage

Die Behandlung

Ablauf

- Terminvereinbarung für Ersttermin und/oder weitere Massagetherapie(n):** bevorzugt schriftlich (zB email, sms), auch telefonisch, beides bitte unter Angabe Ihres Anliegens
 - 2.a. Ersttermin oder Folgetermin nach länger als 1 Jahr Behandlungspause (Dauer ca. 120 Minuten) setzt sich zusammen aus:**
 - ausführlichem Anamnesegespräch mit Besprechung Ihrer Erwartungen und des möglichen Behandlungsziels – falls zutreffend: Eingehen auf die ärztliche Diagnose bzw. ärztliche Verordnung
 - Sicht- und Tastbefund sowie Massagebehandlung (ca. 75 Min.)
 - Rahmen für die weitere Vorgehensweise abstecken, Austausch von Empfehlungen und Bezahlung
 - Aktives Einholen Ihres Feedbacks 2 Tage nach der Erstbehandlung
 - 2.b. Weitere Massagetherapie(n):**
 - Kurze Vorbesprechung
 - Massagebehandlung den aktuellen Gegebenheiten angepasst
 - Kurze Nachbesprechung mit allfälligen Tipps
 - Folgetermin(e) abstimmen und Bezahlung
- Empfohlen: Planen Sie nach der Massagetherapie noch bewußt Zeit für sich ein!

„Spielregeln“ – Worum ich Sie bitte

- COVID Sicherheitsvorkehrungen:** die gesetzlichen Bestimmungen stellen ein zu erfüllendes Mindestausmaß dar. Ich halte Sie über meine laufenden Anpassungen gesondert informiert.
- Kostenlose Terminabsagen sind bis 48 Stunden vor dem vereinbarten Termin möglich**
Bitte informieren Sie mich zeitgerecht darüber! Ebenfalls gelten Termine, die nicht abgesagt werden oder sich unangekündigt um mehr als 15 Minuten verspäten, als abgesagt und werden in Rechnung gestellt.
- Ein Vorliegen von Kontraindikationen (Ausschließungsgründe einer Massagetherapie) wird VOR jedem Behandlungsbeginn geprüft. Aufgrund durch die Einnahme bewusstseinsverändernder Substanzen (zB Alkohol, Drogen) hervorgerufenen, möglichen Reflexverschiebungen bitte ich um Verständnis, dass ich keine Massagebehandlung durchführe.
- Empfehlungen VOR jeder Massagebehandlung:**
 - Nicht mit ganz vollem, aber auch nicht mit ganz leerem Magen erscheinen
 - In gepflegtem Zustand
 - Nicht gehetzt – auf fünf Minuten kommt es nicht an; bitte informieren Sie mich über etwaige Verspätungen!

Massageprodukte – Was ich verwende

Als Basis für meine Massagebehandlungen dient naturbelassenes Mandelöl um Ihre Haut und die darunterliegenden Strukturen besser zu „begreifen“. Die Zugabe eines ätherischen Öls folgt dabei dem Behandlungsziel. Die Applikation des Massageöls ist weiters von der Massagetechnik abhängig. Meine Massageprodukte entsprechen höchsten Qualitätskriterien – dennoch empfehle ich Menschen mit hypersensibler Haut bzw. die zu allergischen Reaktionen neigen, ihr bevorzugtes Öl (Massagecreme) mitzubringen. Die Anwendung von Tapingbänder, Packungen oder Wickel (z.B. Ingwer, Salz, Topfen) orientiert sich nach der Indikation. Während den Behandlungen kommen Sie mit natürlichen Materialien (zB Tücher aus Leinen oder Baumwolle) in Kontakt.

Speziell: Massagetherapien an Sonn- und Feiertagen!

Dieser spezielle Service wirkt bereits im Vorfeld stressreduzierend – ich biete ihn zu gleichen Konditionen wie an Wochentagen an!



Massagetherapieeinheit – Was ich verrechne

Meine Massagebehandlungen orientieren sich sowohl nach Ihrer tagesaktuellen Verfassung als auch nach unserem gemeinsam besprochenen Behandlungsziel bzw. nach der Verordnung Ihrer/s Ärztin/Arztes.

Der **Ersttermin oder Folgetermin nach länger als 1 Jahr** dauert **ca. 120 Min.** und beläuft sich auf **€ 160,00**. Jede **weitere Massagetherapieeinheit** umfasst (zumindest) eine (Blitz-)Anamnese, die Massagebehandlung sowie eine kurze Nachbesprechung. Zur Auswahl stehen:

*****95 Min. Treat&Retreat-Programm***:** davon 75 Min. Massagetherapie inkl. Erholungsphase à **€ 100,00*****
*****80 Min. Treat-Programm***:** davon 60 Min. Massagetherapie à **€ 90,00*****

Grundsätzlich und speziell am Beginn meiner Massagetherapien empfehle ich das Treat&Retreat-Programm, damit Sie die Reizsetzungen der Massagebehandlung besser annehmen und verarbeiten können. Bitte geben Sie die gewählte **Dauer der Massagetherapie bei Terminvereinbarung** bekannt. Eine längere Vorbesprechung sowie Verspätungen können die Dauer der Massagetherapie verkürzen. Sämtliche Preise verstehen sich als Bruttopreise (d.h. ohne USt), da ich USt-befreit bin.

Bezahlung

Gerne biete ich Ihnen bargeldlose Bezahlungsmöglichkeiten (Bankomat- oder Kreditkarte) an. Sollten Sie in bar bezahlen wollen, bitte ich Sie, bei Beträgen unter € 400,00 mit Banknoten in Höhe von max. € 100,00 zu bezahlen. Die Bezahlung erfolgt nach jeder Massagetherapieeinheit. Als weitere Zahlungsmöglichkeit steht Ihnen ein gültiger Gutschein zur Verfügung.

Verrechnung mit dem Versicherungsträger

Sind Ihre Massagetherapien von einer/m Ärztin/Arzt verordnet **und VOR Beginn der Massagetherapien vom Versicherungsträger** (zB ÖGK) **bewilligt**, können Sie diese nach der/n erfolgten Massagetherapien bei Ihrem Versicherungsträger einreichen. Dafür stelle ich Ihnen eine Honorarnote aus, die alle wesentlichen Elemente zur Verrechnung berücksichtigt. Zur Einreichung Ihrer Behandlungskosten steht für Sie ein Muster bereit – und ist als Download online unter www.silkedewath.at/ die-behandlung/ abrufbar.

SVS Gesundheitshunderter

Sie sind *selbständig* und in besonderem Maße für sich *selbst* in puncto Prävention und Gesundheit verantwortlich? Als Heilmasseurin mit Gewerbeschein erfülle ich das Anforderungsprofil für Ihren individuellen Gesundheitshunderter im Bereich „Entspannung und Körperarbeit“ – MASSAGE. Erfahren Sie bei Ihrer SVS Landesstelle (www.svs.at) mehr über die Rückerstattungsmöglichkeiten Ihres Gesundheitshunderters!

Gutscheine

„Dem Gesunden ist jeder Tag ein Fest!“ Gutscheine für Massagetherapien erweisen sich als eine besonders sinnvolle Geschenkidee. Gerne stelle ich für Sie bzw. die/den zu Beschenkende/n einen persönlichen Gutschein aus. Bitte beachten Sie, dass eine Barablöse nicht möglich ist.

„Für Sie & Ihre Gesundheit nehme ich mir bewusst Zeit.“

Öffentliche Anreise:

- U4: Pilgramsgasse
- 12A: Margaretenplatz
- 13A: Schönbrunnerstraße/Margaretenplatz
- 14A: Pilgramsgasse
- 59A: Margaretenplatz