



# SILKE DEWATH

Systemische Massage

## Die Behandlung

### Ablauf

- Terminvereinbarung für Ersttermin und/oder weitere Massagetherapie(n):** bevorzugt schriftlich (zB email, WhatsApp), auch telefonisch - beides bitte unter Angabe Ihres Anliegens
- 2.a. Ersttermin oder Folgetermin nach länger als 1 Jahr Behandlungspause (Dauer ca. 120 Minuten) setzt sich zusammen aus:**
  - ausführlichem Anamnesegespräch mit Klärung Ihrer Erwartungen bzw. Befürchtungen und eines realistischen Behandlungsziels – falls gewünscht: Eingehen auf die ärztliche Diagnose bzw. ärztliche Verordnung
  - Sicht- und Tastbefund sowie Massagebehandlung (ca. 75 Min.)
  - Rahmen für die weitere Vorgehensweise abstecken, Austausch von Empfehlungen und Bezahlung
  - Aktives Einholen Ihres Feedbacks 2 Tage nach der Erstbehandlung
- 2.b. Weitere Massagetherapie(n):**
  - Kurze Vorbesprechung
  - Massagebehandlung den aktuellen Gegebenheiten angepasst
  - Kurze Nachbesprechung mit allfälligen Tipps
  - Folgetermin(e) abstimmen und Bezahlung

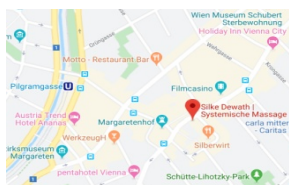
Empfohlen: Planen Sie nach der Massagetherapie noch bewusst Zeit für sich ein!

### „Spielregeln“ – Worum ich Sie bitte

- Sicherheitsvorkehrungen für pandemische Erkrankungen:** die gesetzlichen Bestimmungen stellen ein zu erfüllendes Mindestmaß dar. Ich halte Sie über meine laufenden Anpassungen gesondert informiert.
- Kostenlose Terminabsagen sind bis 48 Stunden vor dem vereinbarten Termin möglich**  
Bitte informieren Sie mich zeitgerecht über Terminveränderungen! Ebenfalls gelten Termine, die nicht abgesagt werden oder sich unangekündigt um mehr als 15 Minuten verspäten, als abgesagt und werden in Rechnung gestellt.
- Ein Vorliegen von Kontraindikationen (Ausschlussgründe einer Massagetherapie) wird VOR jedem Behandlungsbeginn erörtert. Aufgrund durch die Einnahme bewusstseinsverändernder Substanzen (zB Alkohol, Drogen) hervorgerufenen, möglichen Reflexverschiebungen bitte ich um Verständnis, dass ich keine Massagebehandlung durchführe.
- Wartemöglichkeiten sind nur eingeschränkt vorhanden**, weshalb ich um Ihr **pünktliches Erscheinen** bitte.
- Empfehlungen VOR jeder Massagebehandlung:**
  - Nicht mit ganz vollem, aber auch nicht mit ganz leerem Magen erscheinen
  - In gepflegtem Zustand
  - Nicht gehetzt – auf fünf Minuten kommt es nicht an: bitte informieren Sie mich über etwaige Verspätungen!

### Massageprodukte – Was ich verwende

Als Basis für meine Massagebehandlungen dient naturbelassenes Mandelöl um Ihre Haut und die darunterliegenden Strukturen besser zu „begreifen“. Die Zugabe eines ätherischen Öls folgt dabei dem Behandlungsziel. Die Applikation des Massageöls ist weiters von der Massagetechnik abhängig. Meine Massageprodukte entsprechen höchsten Qualitätskriterien – dennoch empfehle ich Menschen mit hypersensibler Haut bzw. die zu allergischen Reaktionen neigen, ihr bevorzugtes Öl (Massagecreme) mitzubringen. Die Anwendung von Tapingbänder, Packungen oder Wickel (z.B. Ingwer, Salz, Topfen) orientiert sich nach der Indikation. Während den Behandlungen kommen Sie mit natürlichen Materialien (zB Tücher aus Leinen oder Baumwolle) in Kontakt.



### Exklusiv: Massagetherapien an Sonn- und Feiertagen!

Dieser spezielle Service wirkt bereits im Vorfeld stressreduzierend – ich biete ihn zu gleichen Konditionen wie an Wochentagen an!

### Massagetherapieeinheit – Was ich verrechne

Meine Massagebehandlungen orientieren sich sowohl nach Ihrer tagesaktuellen Verfassung als auch nach unserem gemeinsam besprochenen Behandlungsziel bzw. nach der Verordnung Ihrer/s Ärztin/Arztes.

Der **Ersttermin oder Folgetermin nach länger als 1 Jahr Behandlungspause** dauert **ca. 120 Min.** und beläuft sich auf **€ 170,00**. Jede **weitere Massagetherapieeinheit** umfasst eine (Blitz-)Anamnese, die Massagebehandlung sowie eine kurze Nachbesprechung. Letztere dauert brutto **95 Min.**, davon sind für die Massagetherapie 75 Min. inkl. Erholungsphase vorgesehen und kommt auf **€ 105,00**.

Eine längere Vorbesprechung sowie Verspätungen können die Dauer der Massagetherapie verkürzen. Sämtliche Preise verstehen sich als Bruttopreise (d.h. ohne USt), da ich USt-befreit bin.

### Bezahlung

Gerne biete ich Ihnen bargeldlose Bezahlungsmöglichkeiten (Bankomat- oder Kreditkarte, **ausgenommen: VISA und AMERICAN EXPRESS**) an. Sollten Sie in bar bezahlen wollen, bitte ich Sie, bei Beträgen unter € 400,00 mit Banknoten in Höhe von max. € 100,00 zu bezahlen. Die Bezahlung erfolgt nach jeder Massagetherapieeinheit. Als weitere Zahlungsmöglichkeit steht Ihnen ein gültiger Gutschein zur Auswahl.

### Verrechnung mit dem Versicherungsträger

Sind Ihre Massagetherapien von einer/m Ärztin/Arzt verordnet und **VOR Beginn der Massagetherapien vom Versicherungsträger** (zB ÖGK) **bewilligt**, können Sie diese nach der/n erfolgten Massagetherapien bei Ihrem Versicherungsträger einreichen. Dafür stelle ich Ihnen eine Honorarnote aus, die alle wesentlichen Elemente zur Verrechnung berücksichtigt. Ich empfehle etwaige Privatkrankenversicherungen auch auf die Deckung von Heilmassagekosten VOR Behandlungsbeginn zu prüfen. Zur Einreichung Ihrer Behandlungskosten steht für Sie ein Muster bereit – und ist als Download online unter [www.silkedewath.at/die-behandlung/](http://www.silkedewath.at/die-behandlung/) abrufbar.

### SVS Gesundheitshunderter

Sie sind *selbständig* und in besonderem Maße für sich *selbst* in puncto Prävention und Gesundheit verantwortlich? Als Heilmasseurin mit Gewerbebescheinigung erfülle ich das Anforderungsprofil für Ihren individuellen Gesundheitshunderter im Bereich „Entspannung und Körperarbeit“ – MASSAGE. Erfahren Sie bei Ihrer SVS Landesstelle ([www.svs.at](http://www.svs.at)) mehr über die Rückerstattungsmöglichkeiten Ihres Gesundheitshunderters!

### Gutscheine

„Dem Gesunden ist jeder Tag ein Fest!“ Gutscheine für Massagetherapien erweisen sich als eine sinnvolle Geschenkidee. Gerne stelle ich für Sie bzw. die/den zu Beschenkende/n einen persönlichen Gutschein aus. Bitte beachten Sie, dass eine Barabläse nicht möglich ist.

**„Für Sie & Ihre Gesundheit  
nehme ich mir bewusst Zeit.“**

### Öffentliche Anreise:

- U4: Pilgramsgasse
- 12A: Margaretenplatz
- 13A: Schönbrunnerstraße/Margaretenplatz
- 14A: Pilgramsgasse
- 59A: Margaretenplatz